

# **ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ**

Робин Бэйкер

# **SPERM WARS**

**Infidelity, Sexual Conflict and Other  
Bedroom Battles**

Robin Baker

Fourth Estate • London

# ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

Неверность, сексуальные конфликты  
и эволюция отношений

Робин Бэйкер

Перевод с английского



Москва  
2013

УДК 392.6;176

ББК 60.561.5

Б97

Переводчик И. Сисейкина

Редактор В. Каратеева

### **Бэйкер Р.**

Б97 Постельные войны. Неверность, сексуальные конфликты и эволюция отношений / Робин Бэйкер ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2013. — 402 с.

ISBN 978-5-91671-228-5

Пьяные подростки занимаются сексом на чьей-то вечеринке. Коллеги, проработавшие не один год вместе, внезапно теряют голову во время командировки. Женщина соблазняет лучшего друга своего мужа. Босс связывается с секретаршей и становится всеобщим посмешищем. После всего этого они задаются вопросом «Почему?», ведь ничего подобного они не хотели. Известный британский биолог Робин Бэйкер предлагает поистине революционный подход к объяснению нашего сексуального поведения. Предельно откровенная, провокационная книга разрушает благочестивые мифы и открывает шокирующую реальность.

УДК 392.6;176

ББК 60.561.5

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

ISBN 978-5-91671-228-5 (рус.)

ISBN 1-85702-356-0 (англ.)

© Robin Baker, 1996

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2013

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Предисловие</b>		7
<b>ГЛАВА 1</b>	<b>Игра поколений</b>	
1	Кто наш великий предок?	17
<b>ГЛАВА 2</b>	<b>Рутинный секс</b>	
2	Обычная служба	23
3	Влажные простыни	33
4	Дозаправка	44
5	Зачатие	51
<b>ГЛАВА 3</b>	<b>Спермовойны</b>	
6	Игра случая	57
7	Спермовойна	70
<b>ГЛАВА 4</b>	<b>Подсчет стоимости</b>	
8	Разве он не похож на своего отца?	79
9	Совершая ошибки	86
10	Пробуя на вкус неверность	94
11	Шах и мат	101
<b>ГЛАВА 5</b>	<b>Тайное предвкушение</b>	
12	Двойная жизнь	113
13	Преумножай, но не дели	120
14	Влажные сны	129
<b>ГЛАВА 6</b>	<b>Успешный провал</b>	
15	Домой на день	133
16	Все оказывается стрессом	139
17	Как безопасно...	153

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

<b>ГЛАВА 7</b>	<b>Отправляясь на шопинг за генами</b>	
18	Избалованная ассортиментом	161
19	Честная сделка	177
20	Дегустация	186
21	Полагаясь на волю случая?	195
<b>ГЛАВА 8</b>	<b>Критическая точка влияния</b>	
22	Палец на кнопке	217
23	Темный секрет	226
24	Еще одна удачная промашка	231
25	Исправляя ошибки	238
26	Собирая все воедино	247
<b>ГЛАВА 9</b>	<b>Учиться на ощупь</b>	
27	Практика дает хороший результат	263
28	Грубость и насилие	272
29	Как обманывать	290
<b>ГЛАВА 10</b>	<b>Так или иначе</b>	
30	Лучший из двух миров	303
31	Явление женщины	321
32	Десятый за сегодняшний вечер	333
33	Насильник	344
34	Солдат, солдат	355
35	Все мужчины одинаковы	365
36	Совершенная неразбериха	374
<b>ГЛАВА 11</b>	<b>Финальный счет</b>	
37	Тотальный успех	391

# Предисловие

Секс и размножение занимают основную часть человеческого времени — не столько сам процесс, сколько мысли и разговоры об этом. Несмотря на то что этому вопросу уделяется столько внимания, большинство людей все еще находят свои сексуальные действия, реакции и эмоции самыми труднодостижимыми аспектами своей жизни. Давайте попробуем ответить на следующие вопросы.

Почему когда мы находимся в стадии установившихся и счастливых, во всем удовлетворяющих нас отношений, мы порой испытываем невероятно сильный соблазн изменить своему партнеру? Почему мужчины вырабатывают столько сперматозоидов за каждый половой акт, что этого хватит, чтобы оплодотворить все население Соединенных Штатов — и даже дважды? И при этом половина из них не достигает цели, вытекая обратно? Почему, когда мы меньше всего хотим заводить детей, наши тела явно подводят нас и производят потомство? Почему так трудно выявить наилучший момент для секса, чтобы забеременеть — или не забеременеть? Почему пенис имеет именно такую форму, и почему мы совершаем толчки во время полового акта? Почему мы имеем такую сильную потребность в мастурбации, и почему некоторые из нас испытывают оргазмы во время ночного сна? Почему женский оргазм столь непредсказуем и почему так сложно его добиться? Почему некоторых людей так интересует секс с представителями их собственного пола?

Это лишь немногие вопросы, на которые большинство людей, если будут честны, не смогут вразумительно или, по крайней мере, последовательно ответить. Тем не менее на волне сексуальной революции, которая началась в 1970-е годы и набрала полную силу только в 1990-е, и возникли те вопросы, на которые мы попытаемся ответить в этой книге.

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

До сих пор эта революция в интерпретации сексуального поведения была прерогативой ученых — эволюционных биологов, если быть точными. В этой книге моя цель — впервые довести новые сведения до широкой аудитории.

Потенциально мы можем полностью перевернуть свое представление о сексе. Моя цель заключается в том, чтобы эта революция свершилась. Ее основной завет гласит, что наше сексуальное поведение было запрограммировано и сформировано силами эволюции, которые руководили нашими предками — и по-прежнему руководят нами, даже сегодня. Основной импульс этих сил направлен на наши тела, а не на сознание. Наши тела попросту используют мозг, чтобы заставить нас вести себя так, как требует того генетическое программирование.

Центральная сила, которая руководит этой программой, — угроза войны между сперматозоидами. Если в теле женщины одновременно находятся сперматозоиды, принадлежащие двум (или более) разным мужчинам, они будут соревноваться за «приз» — оплодотворение ее яйцеклетки. То, как соревнуются эти сперматозоиды, напоминает настоящую войну. Только немногие (менее 1%) из сперматозоидов, извергаемых мужским телом, являются плодотворной элитой, способной добраться до яйцеклетки. Все остальные сперматозоиды — это бесплодные камикадзе, чья функция не имеет ничего общего с оплодотворением; они служат только для того, чтобы не допустить сперматозоиды другого мужчины до яйцеклетки.

Война сперматозоидов сама по себе очень занятная история, но также она имеет глобальные последствия на всех уровнях сексуального человеческого поведения. Частично — сознательно, но, что более существенно, бессознательно наши сексуальные отношения, эмоции, реакции и поведение вертятся вокруг войны сперматозоидов, соответственно, сексуальное поведение человека может быть интерпретировано именно с этой неожиданной точки зрения. Таким образом, по большому счету поведение мужчины — это попытка сделать так, чтобы женщина не подвергла опасности его сперматозоиды, или, если у него это не получается, попытка обеспечить своим сперматозоидам максимальные шансы на победу в этой спермовойне. По тем же параметрам поведение женщины — это попытка или перехитрить своего партнера и других мужчин, или повлиять на то, чтобы



## ПРЕДИСЛОВИЕ

сперма какого-то конкретного мужчины обрела максимальные шансы на победу в этой войне, которую провоцирует женщина.

У каждого из нас произошел тот критический момент в прошлом, когда один из сперматозоидов нашего отца проник в одну из материнских яйцеклеток, что привело к зачатию нас. Это событие положило начало развитию сложного комплекса процессов. Эти процессы наследуются наполовину от нашего отца и наполовину от матери, и, в конце концов, они приводят к тому, что на свет появляется та личность, которой мы являемся в данный момент. Если бы у нашего отца не было секса с нашей матерью, нас бы никогда не существовало на этом свете.

За каждой беременностью кроется история. Но подробности этих историй редко бывают обнародованы. Многие ли из нас знают, например, испытала ли наша мать оргазм при зачатии и, если это так, когда именно это произошло — после окончания процесса или одновременно с нашим отцом? И занимались ли наши отец и мать мастурбацией за несколько дней или даже часов до нашего зачатия? Бисексуален ли кто-то из них или бывали ли они когда-либо неверны друг другу? И была ли в теле матери в момент нашего зачатия сперма только одного мужчины или же двух и более мужчин? Является ли человек, которого мы считаем своим отцом, действительно тем самым мужчиной, чьи сперматозоиды оплодотворили ту самую яйцеклетку, из которой развились мы?

Эти факторы имеют большое значение для нашего происхождения, и точное понимание того, как это получилось, — один из самых интересных результатов моего революционного подхода.

Большинство людей, конечно, были зачаты в ходе рутинного секса между мужчиной и женщиной, которые жили вместе и находились друг с другом в неких долгосрочных отношениях. Так и было, по меньшей мере, в течение последних трех или четырех миллионов лет. Эти беременности могут показаться нам банальными, но даже в рутинном сексе случаются определенные неожиданности, и я надеюсь, что книга, которую вы держите в руках, это проиллюстрирует. Примерно у каждого пятого человека, который появился на свет не в результате рутинного секса, существует своя, более интересная история зачатия. Многие из подобных историй описаны в этой книге.

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

В 1995 году доктор Марк Беллис и я опубликовали книгу под названием «Соревнования между человеческими сперматозоидами: соитие, мастурбация и неверность». В той книге, которую выпустило издательство «Чапмэн и Холл», мы представили результаты биологического исследования, по большому счету свои собственные, касающиеся последствий того, как преобразуется человеческая сексуальность, оказавшись под угрозой войны между сперматозоидами. Мы доказали, что почти каждый аспект человеческой сексуальности обязан своими характеристиками появлению или, по крайней мере, угрозе войны между сперматозоидами. Если вы пожелаете ознакомиться с научным обоснованием идей и утверждений, изложенных в данной книге, то советую вам прочитать «Соревнования между человеческими сперматозоидами». Естественно, эта книга полна специальных терминов, данных, графиков и таблиц, что неизбежно делает ее чтение затруднительным для восприятия большинства людей. Но тем не менее в ней представлены интерпретации и объяснения всех типов сексуального поведения, с которым большинство людей имеет близкое знакомство, — поведения, которое часто кажется иррациональным и необъяснимым. Наше исследование также показывает, что сексуальное поведение во всех своих простых, запутанных, приносящих удовольствие, рискованных, преступных, аморальных и экзотических проявлениях подчиняется нескольким основным правилам.

Чтобы продемонстрировать, как действуют эти правила, и показать это поведение наглядно, я включил в эту книгу серию вымышленных эпизодов. В каждом эпизоде присутствует некий сексуальный конфликт — между мужчинами, женщинами или, что более часто, между мужчинами и женщинами. В большинстве этих сюжетов также присутствует тема войны сперматозоидов, которая, как я буду доказывать на протяжении всей книги, является основным элементом, лежащим в основе нашего сексуального поведения в целом. За каждым сюжетом следует трактовка того сексуального поведения, которое мы только что пронаблюдали, с точки зрения эволюционного биолога.

Эти вымышленные сюжеты показывают, как люди ведут себя согласно тем сексуальным стратегиям, которые в последние годы

## ПРЕДИСЛОВИЕ

являлись нашими основными объектами исследований. Я описывал очевидные феномены человеческого поведения, основываясь на широком спектре научных исследований и экспериментов, в которых участвовали многие люди по всему миру, но сами по себе эти сюжеты, будучи весьма убедительными, все же выдуманы. Цель их — показать, каким именно образом люди несут определенные потери и получают определенные выгоды в результате своего сексуального поведения, а также четко и последовательно продемонстрировать факты и их трактовки. Создание персонажей и сценариев, которые могли бы неподдельно быть отыграны и отражали бы реальные ситуации, было для меня непростой работой.

Придумывая эти истории, я снабжал их менее подробными пояснениями, чем те, что мы получаем в результате исследований и экспериментов. И хотя некоторые истории были взяты из сводок новостей в газетах и журналах, большинство из них основываются на событиях, очевидцем которых был я сам, а также на историях, позаимствованных из жизни моих друзей и близких. Все эти сюжеты базируются на реальных фактах. Впрочем, пусть мои друзья не тратят зря время, пытаясь распознать себя в каких-то отдельных историях. Каждый персонаж — это смесь определенных черт характера, каждая история — мозаика из нескольких различных событий. Более того, каждый описанный персонаж мог бы принадлежать любой расе (и быть почти любой национальности), а каждая история могла бы произойти практически в любой стране мира.

Не каждое событие в каждой сцене будет рассмотрено отдельно, но каждый элемент поведения, упомянутый в книге, имеет право на существование. К примеру, два сюжета я посвятил мастурбации, один — мужской (Сцена 12) и один — женской (Сцена 22). После каждой из этих сцен я буду обсуждать функцию мастурбации. В прочих отдельных сценах, описывающих сексуальное поведение, персонажи часто мастурбируют сами или с помощью других людей, но в этом случае я не делаю пояснений. Поскольку функции мастурбации прояснены в специально выделенных сценах, должно быть понятно, почему в других сценах тоже присутствует мастурбация.

В своей трактовке я старался отойти от академического стиля, которому я более всего привержен. Я попытался избежать слишком

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

частых упоминаний цифр, и там, где предоставить детальное объяснение ситуации мне показалось сложным, я стремился дать краткую и читабельную историю, хотя мне и пришлось пожертвовать ради этого научной точностью. Также в большинстве случаев я пытался избегать использования слов «вероятно» и «возможно» там, где они, по правде говоря, должны были употребляться. Любой читатель, имеющий отношение к науке, может растеряться, не обнаружив в книге академической строгости, и потому я обязан посоветовать ему обратиться за информацией и разъяснениями к трактату, который мы написали совместно с Марком Беллисом.

Не все мои товарищи по научной работе будут согласны с моими трактовками или даже с некоторыми деталями моих описаний того, что происходит между мужчиной и женщиной, между сперматозоидами и женским лоном, между сперматозоидами и яйцеклеткой или между самими сперматозоидами. Найдутся люди, профессионалы в своих областях, которые сочтут эту книгу выдумкой. Ну и пусть. Поэтому я решил представить все в виде истории. Истории, основанной на действительной академической трактовке недавних исследований. Даже вне этих самонадеянных планов я был изначально нацелен на то, что истории должны быть содержательными и интересными. Я и не собирался озвучивать все мнения на сей счет. Если бы я поступил подобным образом, книга оказалась бы запутанной, слишком длинной и скучной. Трактовки других ученых обсуждаются и оцениваются в «Соревнованиях между человеческими сперматозоидами», где мы с Марком Беллисом четко обосновали, почему мы полагаем, что концепция, которую я представляю на этих страницах, — лучшая из существующих в настоящий момент. В той книге мы спорили об этом феномене, теперь я имею полное право рассказывать эту историю наиболее просто и увлекательно.

Одна из проблем, с которой я столкнулся при написании этой книги, состоит в том, что большинство элементов поведения, которым я пытался дать трактовку, требуют предельно подробного описания происходящего. Многие сцены и детали, которые я описывал, в другом контексте были бы названы порнографическими. Я постарался по возможности не описывать лишние подробности, и надеюсь, что если читателя смутит или возбудит какая-либо сцена

## ПРЕДИСЛОВИЕ

или момент, то последующие объяснения будут адекватным тому оправданием.

Я сталкивался в ходе работы и с более глубокими проблемами. Большая часть поведенческих привычек, которые я описывал и анализировал, связана с тем, что люди, их демонстрировавшие, в лучшем случае вели себя аморально, в худшем — совершали преступления. По моему мнению, самое важное в этом то, что я не рассматриваю данные ситуации с точки зрения морали. Я — эволюционный биолог, и моя цель — дать разъяснения человеческому поведению, избежав предрассудков или осуждения. Опасность этого состоит в том, что многие будут трактовать отсутствие с моей стороны критики определенных форм человеческого поведения как то, что я смирился с таким поведением или поощряю его. Однако, как я разъяснил в Сцене 33, касающейся изнасилования, первый шаг при работе с антисоциальным поведением — это попытка понять его причины. Только это — и ничто другое — цель моих интерпретаций.

Эта книга никогда не была бы написана, если бы не мое сотрудничество с Марком Беллисом. Я перед ним в огромном долгу. Семь лет, с 1987-го по 1994-й, мы обсуждали, исследовали и спорили о многих аспектах человеческой сексуальности. Мы не во всем согласны друг с другом, но, что удивительно, кто-то из нас в итоге соглашался с аргументацией другого, потому что эта аргументация была убедительна. И это сотрудничество в написании академического труда стало основой для создания книги, которую вы держите сейчас в руках. Хотя Марк и не согласится со всеми идеями, которые я представлю здесь (некоторые появились уже после того, как он покинул Университет Манчестера, чтобы начать чрезвычайно важную работу над эпидемиологией СПИДа и других болезней, передающихся половым путем), большинство из них столь же его, сколь и мои. Однако он не несет ответственности за то, каким образом представлены эти идеи. Также он абсолютно не несет ответственности за все мои выдуманные истории.

Я также благодарен Fourth Estate, в частности Майклу Мэйсону и Кристоферу Поттеру, за то, что они проявили большую смелость и опубликовали эту книгу — не потому, что ее тематика весьма интересна, а за их уверенность в том, что я создал продаваемый

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

продукт. До того как они предложили мне свою поддержку, у меня не было оснований для уверенности, что я способен написать подобную книгу, поскольку до этого я писал исключительно академические тексты. Я надеюсь, что конечный результат оправдает их изначальную уверенность.

Далее я должен от всего сердца поблагодарить мою партнершу Элизабет Орам, которая вдохновляла меня и помогала мне на каждом этапе этой работы. Она делала это, несмотря на значительные физические неудобства — зачатие, беременность и роды нашего второго ребенка. Эта книга была задумана во время завтрака в одно субботнее утро в октябре 1994 года, через три месяца после зачатия нашего ребенка. В отсутствие безусловного одобрения Элизабет я никогда бы не отважился взяться за этот проект.

Живот Лиз рос одновременно с книгой, она применила неоспоримый талант и редакторские навыки, предупредив многие мои ошибки, ведь я начал работать в непривычном для себя научно-популярном жанре. Во-первых, именно благодаря ей я не стал, хотя и собирался, иллюстрировать графиками описанные сексуальные сцены. Если в итоге мой труд оказался не только правдивым и интересным, но и читабельным, то исключительно благодаря ее инструкциям и советам. Во-вторых, она предупредила, насколько это возможно, мою излишнюю помпезность и морализаторство в написании интерпретаций. Если в книге все же встречаются элементы порнографии или напыщенности, в этом виноваты не ее советы, а моя неуступчивость и нежелание избавляться от слов, которые мне с таким трудом удалось подобрать.

Наконец, в связи с возрастающей необходимостью закончить книгу до того, как родится наш ребенок, Лиз сделала все возможное, чтобы быть уверенной, что я не жертвую качеством в угоду срокам. Чтобы предоставить мне свободное время для доработки рукописи, она взяла на себя многие мои родительские и домашние обязанности. И я неоднократно испытывал из-за этого чувство вины. Более того, она читала и перечитывала удачные куски сцен и трактовок, когда бы я ни попросил ее, даже поздней ночью. Несмотря на такие жесткие условия, в те моменты, когда я легко мог решить, что тот или иной сырой параграф «и так сойдет», она никогда не позволяла себе опускаться ниже своих редакторских стандартов.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Ее последнее усилие было нечеловеческим! Когда я не смог завершить рукопись к ожидаемой дате появления нашего малыша, она собралась с силами и сказала, что откладывает роды еще на десять дней. Спасибо ей за то, что подарила мне это время, и я сумел представить сей труд в Fourth Estate как раз перед тем, как наша первая дочь Амелия появилась на свет, — это было 25 апреля 1995 года.





# Игра поколений



## СЦЕНА 1

### Кто наш великий предок?

Лица на измятой коричневой фотографии бесстрастно смотрели на эту женщину, их отделяло друг от друга ровно сто лет. Она любила этот снимок и часто разглядывала его, когда навещала бабушку. На фотографии были изображены три ребенка, все давно умерли, они были запечатлены в кадре какой-то старинной фотокамерой, и этот момент пришелся на самое начало их жизни. Они стояли в ряд: самый высокий и самый старший — слева, самый низкий и самый юный — справа. Этим двум мальчикам было, соответственно, десять лет и два года, а миловидной девочке, стоящей в центре, — около пяти.

Когда бы ни смотрела эта молодая женщина на эти лица, она начинала чувствовать неподдельную связь с прошлым, такую, какой больше не чувствовала ни в каких других ситуациях своей жизни. На фотографии была ее прабабушка со своими братьями. Но если чуть-чуть напрячь воображение, то можно было подумать, что на фото стоит она, а не ее прабабушка. Их сходство в детском возрасте было невероятным. Бабушка называла это «семейным лицом», поскольку многие члены их фамилии имели такие же черты лица и те же глаза.

Женщина смотрела на фотографию несколько дольше, чем обычно, а затем попросила бабушку, чтобы та рассказала ей историю их семьи «еще раз». Перед тем как начать повествование, пожилая женщина открыла первую страницу альбома и вытащила

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

большой лист бумаги. Это фамильное древо было ее гордостью и радостью, она любила показывать своим многочисленным внукам и его, и фотографии.

Молодая женщина усиленно внимала рассказу своей бабушки, на этот раз она была решительно настроена запомнить все, что услышит. Она знала, что один из мальчиков на фотографии не имел детей, поскольку попросту не дожил до детородного возраста. Ее прабабушка, однако, не только сумела выжить, но также выбраться из нищеты, в которой жила ее семья. Она была прелестным ребенком и превратилась в красивую женщину, за ней бегали все молодые люди ее деревни. В один прекрасный день, будучи служанкой в большом поместье, она забеременела от хозяйского сына. И так родилась ее бабушка, та, которая и рассказывала эту историю.

От прабабушки не отреклись и не услали прочь, а наоборот, приняли в семейство. Все произошло настолько быстро, что, несмотря на слухи, никто не мог заявить точно, что ребенок был зачат незаконно. После чего молодая пара прожила в относительно комфортных условиях остаток жизни, родив еще четверых детей. Все мальчики, что было необычно для их поколения, сумели выжить.

Затем бабушка указала на старшего мальчика на фотографии, своего дядю. Ему не повезло так, как повезло его сестре. Он не смог выбраться из бедности, в которой был рожден, ему пришлось тяжело трудиться всю свою жизнь. Как и у сестры, у него тоже родилось пятеро детей. Трое умерли в детстве, один из выживших, мальчик, был убит на войне в возрасте всего лишь восемнадцати лет. Второй выживший ребенок — девочка. Она оказалась бесплодной и умерла в одиночестве в возрасте около пятидесяти, через несколько лет после смерти своего супруга. Самый младший мальчик, с яркими глазами и улыбкой, умер от кори через два года после того, как было сделано это фото.

Молодая женщина и ее бабушка внимательно смотрели на фамильное древо. Это древо было изображено в форме пирамиды: три имени сверху, те самые трое детей на фотографии, и около пятидесяти — внизу, эти имена относились к поколению молодой женщины. Затем девушка неожиданно заметила нечто, на что никогда не обращала внимания раньше: от каждого из тех пятидесяти человек шла цепочка обратно к ее прабабушке, хорошенькой девочке

## ИГРА ПОКОЛЕНИЙ

на фотографии. И, конечно, ни у кого не было связи ни с одним из изображенных мальчиков.

Молодая женщина наклонилась вперед, чтобы рассмотреть семейное древо повнимательнее. Она искала тех, которые, как и двое мальчиков, не оставили живущих потомков и чьи цепочки повисли в воздухе. Самым выделяющимся оказался один из бабушкиных братьев, имени которого она никогда не могла запомнить, но который отличался очень странной формой носа. Она заметила еще две линии, повисшие в воздухе, а затем ей стало неудобно сидеть в склоненном положении. Она выпрямилась и отвернулась от бумаги и фотографий. Когда она это сделала, ребенок в ее животе начал толкаться. Она вздрогнула, затем улыбнулась и взялась руками за живот. По крайней мере, *ее* цепочка не повиснет в воздухе.

**Н**аши личностные характеристики зависят от наших генов — это химически заложенные инструкции, согласно которым мы развиваемся и функционируем. Такие инструкции содержатся в сперматозоидах и яйцеклетках и передаются по всему семейному древу; в итоге они попадают к нам через генетических родителей. Мы наследуем через эти гены не только наше «семейное лицо»: мы также наследуем многие аспекты физиологии и психологии, включая, по большей части, наше сексуальное поведение.

Задача данной книги — исследовать, почему мы ведем себя в отношении сексуальности так, как мы себя ведем. Наш подход очень прост. Мы должны спросить, почему происходит так, что люди с некими сексуальными стратегиями (шаблонами сексуального поведения) *более успешны в плане воспроизводства*, нежели другие. Мерилом успеха для нас будет количество потомков, которых оставили за собой эти люди, — поскольку это то, что формирует будущие поколения.

Семейства и популяции по большей части состоят из потомков своих более успешных предков. Также они наследуют наиболее характерные черты этих людей. В данной сцене мы смогли пронаблюдать, что в поколении молодой женщины преобладала структура лица ее прабабушки, а не дяди с характерным носом. Насколько известно, в ее поколении также преобладала «семейная сексуаль-

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

ность», переданная многим людям от основателей династии, от пра-родителей. Никто не унаследовал сексуальность того самого дяди, великого предка. Какой бы ни была его сексуальная стратегия, она не увенчалась успехом, и он не оставил потомков, которые унасле-довали бы ее.

Для нашего поколения не имеет значения, хотели ли эти люди из прошлого иметь много детей и внуков или просто так случи-лось. Единственный фактор, влияющий на формирование наших собственных характеристик, — это то, у кого из этих людей из про-шлого были дети (и сколько), и у кого их не было. Прабабушка и прадедушка из Сцены I, вероятно, пребывали в полнейшем ужасе, когда в итоге их сексуальных забав появился на свет ребенок. Но если бы этого не случилось, то на свете сейчас не жили бы ни эта молодая женщина, ни ее пятьдесят или около того современников. В сущности, каждое поколение играет в игру, в которой его члены соревнуются, кто больше генов передаст следующему поколению. В каждом поколении есть свои победители, как, например, та хоро-шенькая девочка на фотографии, и в каждом — свои проигравшие, как ее дядя и двое братьев. Мы являемся потомками победителей, людей, чья сексуальная стратегия оправдалась.

Игра поколений не прекратилась. Она будет длиться до тех пор, пока одни представители этого поколения имеют больше детей, чем другие. И в нашем собственном поколении эта игра в самом разгаре, она так же беспощадна, как и всегда. И именно гены го-ворят в тех из нас, кто рождает максимальное количество наследни-ков. И именно их характеристики сформируют будущие поколения, а не гены тех, которые родили только одного ребенка или вообще никого не родили.

Знаем мы это или нет, хотим мы того или нет, волнует ли это нас или нет, мы все запрограммированы на то, чтобы выиграть в игре поколений в воспроизводство, на то, чтобы добиться успеха в ре-продуктивности. Наши успешные предки снабдили нас четкими генетическими инструкциями, которые говорят нам не только, что мы *должны* состязаться, но также и *как именно* это осущест-влять, — и нам никуда от этого не деться. Понятно, что у некоторых из нас найдутся более удачливые предки, чем у прочих, так что даже в нашем поколении отыщутся люди, унаследовавшие инструкции

## ИГРА ПОКОЛЕНИЙ

потенциально лучших стратегий. Когда наше поколение подводит финальный счет, получается, что некоторые справились с заданием лучше, чем другие. Мы находимся в самом начале исследования, пытаюсь выяснить, почему происходит так, что некоторые люди побеждают в жизненной игре поколений.



# Рутинный секс



## СЦЕНА 2

### Обычная служба

Поздний вечер субботы: мужчина и женщина, оба тридцати лет, готовятся лечь в постель. Они ходят по комнатам, занимаются домашними делами, и они голые. Для них в этом нет сексуального подтекста. Они уже давно не возбуждаются только оттого, что просто предстали друг перед другом без одежды. Поскольку сегодня субботний вечер, они знают, что до того, как лягут спать, они займутся сексом. И в то же время, пока они безучастно занимаются своими обычными делами, нет и намека на заигрывания, даже когда случайно их тела слегка касаются друг друга.

Прошла неделя с тех пор, как они последний раз занимались сексом, — это было строго в прошлую субботу. Четыре года назад, когда они встретились впервые, они занимались сексом по меньшей мере раз в день (за исключением ее менструальных периодов, когда ни один из них не испытывал особого рвения к сексу). В те ранние дни их знакомства они бы рассмеялись, услышав о том, что когда-нибудь будут спать друг с другом только раз в неделю. Теперь этот раз в неделю становится все более и более привычным, хотя обычно они занимались сексом два раза в неделю. До тех пор, пока они — это было два месяца назад — не отказались от средств предохранения.

Не то чтобы они торопились заводить детей. Они пока не собирались серьезно посвятить себя еженощным попыткам зачатия, о которых им с радостью поведали их друзья в возрасте за тридцать. Они скорее оставили это на волю случая (и, таким образом,

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

случай решил, что зачатия не будет). Они оба находили в возможности зачатия легкое сексуальное возбуждение, и в какой-то момент их желание привело к тому, что они стали заниматься сексом три или четыре раза в неделю. Однако на этой неделе все было по-другому. Пара проведенных отдельно друг от друга ночей и, если быть честными, необъяснимая холодность между ними удерживали их от привычного перехода к сексу. Обычная теплота их отношений не возвращалась до самого сегодняшнего утра: они давно планировали навестить ее сестру. Даже теперь, уже улегшись в постель, они оба ощущали последствия этой недельной холодности. Мужчина, словно закидывая пробный шар, сделал слабые попытки дотронуться до обнаженного тела партнерши. Однако, начав, они быстро перешли к своей обычной рутине.

Он начал с того, что стал нежно целовать ее лицо и гладить ее по груди. Затем они перешли к более страстным поцелуям. Он погладил ее по ногам, до коленок. Спустя какое-то время он сполз вниз и начал посасывать ее соски. А она — легонько гладить его по спине и ягодицам. Сегодня вечером, впрочем, она не могла сосредоточиться на сексе, то и дело прокручивая в голове разговор с сестрой. Она включилась в реальность только тогда, когда он положил руку ей между ног, раскрыл половые губы и пальцем проверил, стала ли она мокрой. Он решил, что она готова. Она знала, что не готова, и содрогнулась от перспективы сухого проникновения. Она двинула рукой, нашла его пенис и нежно сжала, частично чтобы проверить, насколько он готов, но в первую очередь, чтобы упредить его от дальнейших действий. Короче говоря, ее хитрость сработала. Он остановился, чтобы насладиться этим ощущением, и ответил ей несмелым массажем ее гениталий. Хотя он массирует не сам клитор, промахнувшись на сантиметр, он обнаружил (или решил, что обнаружил) с помощью пальца, что ее вагина стала более влажной. Он убрал руку и стал готовиться к миссионерской позиции. На несколько секунд она задержала свою руку между их телами, чтобы он не начинал слишком рьяно, слишком быстро (она до сих пор не успела возбудиться и стать мокрой). Затем у нее не осталось другого выхода, кроме как предоставить ему возможность сделать все по собственному усмотрению. И потребовалось какое-то время, чтобы после его мягких движений вперед и назад



## РУТИННЫЙ СЕКС

ее смазка наконец начала выделяться и его пенис смог проникнуть в нее полностью.

До тех пор пока не выделилось достаточно смазки, она сфокусировала свои мысли на его и своих гениталиях и механике проникновения. Но когда смазки оказалось достаточно и когда он начал свои обычные толчки, она снова переключилась на сестру. Ее сознание вернулось к реальности только тогда, когда он сделал неловкое движение. Несмотря на отстраненность, натренированная долгими годами практики, она вовремя выдавила тихие звуки из горла в соответствии с толчками мужчины. Затем неожиданно она снова вспомнила вечер среды и мужчину, который флиртовал с ней, когда она ходила развлекаться вместе со своими подругами. Теперь она представляла, что это именно он занимается с ней сексом. Ее сердце стало биться быстрее, дыхание участилось, и она начала стонать громче. Но как только ее фантазия стала более отчетливой и она почувствовала, что даже сможет кончить, ее партнер сделал резкое движение. Фантазия исчезла. Нужный момент был упущен, а в следующую секунду она поняла, что он эякулирует. Она стонала в такт каждому из его сокращений, а затем расслабилась вместе с ним, и его пенис, находящийся внутри нее, начал сжиматься. Не в состоянии терпеть, когда он перестанет давить на нее весом, она осторожно кашлянула. Его вялый член был теперь извлечен, он слез с нее, и начались обычные посткоитальные объятия. Оба испытывали чувство вины за то, что приложили недостаточно усилий, чтобы доставить удовольствие партнеру, и оба чувствовали себя подавленными. Другими словами, они совершили обмен, обманув друг друга и представив дело так, что им обоим было очень хорошо. В конце концов, они заснули.

**Д**ля многих людей самая распространенная ситуация, в которой они занимаются сексом, — находясь дома и со своим долгосрочным партнером. Таким образом, подобное соитие быстро становится рутинной в отношениях, но, будучи рутинной, оно играет удивительно важную роль в стремлении мужчины и женщины к успеху в репродуктивности.

Эта глава состоит из Сцен 2–5, каждая из которых обнажает один или множество аспектов полового сношения в рамках долгосрочных отношений. Несмотря на то что эти сцены в книге по большей

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

части задействуют разных персонажей и разные ситуации, первые несколько сцен (Сцены 1–7) представляют пару без детей. Мы будем наблюдать за их рутинным сексом до тех пор, пока женщина не забеременеет, и раскроем всю историю, которая предвещает ее беременность.

Трактуя эти сцены, я воспользуюсь случаем, чтобы разъяснить базовые моменты человеческой сексуальности. Множество из этих аспектов хорошо знакомы читателям, но я гарантирую, что вас ждет и несколько сюрпризов. Некоторые описания покажутся вам чрезмерно детализированными, но эти детали пригодятся нам позже, когда мы обсудим некоторые более интересные аспекты человеческого полового поведения — такие как мужская и женская мастурбация и женский оргазм.

Любой, кто когда-либо состоял в половых отношениях в течение нескольких лет, должен увидеть знакомые черты в сцене, которую мы только что пронаблюдали. Фактически эта сцена настолько нам знакома, что мы рискуем упустить некие тонкости поведения этих людей. Мы познакомились с парой, которая занималась проникающим сексом около пятисот раз в течение четырех лет их отношений. Но ни одно из тех семяизвержений не привело к беременности. Конечно, они пользовались контрацептивами, но время от времени вели себя достаточно беспечно, и женщина имела возможность забеременеть, но не забеременела. Сейчас они перестали принимать контрацептивы, но она по-прежнему не беременна.

Несомненно, они не повторяли пятьсот раз этот конкретный акт с целью заиметь детей. Но также подобный акт — привычное для них дело. Эти среднестатистические мужчина и женщина — неважно, живут ли они в пустыне Калахари или же в многоквартирном дорогом доме, — за свою жизнь будут заниматься проникающим сексом от двух до трех тысяч раз. Но даже без современных средств контрацепции у большинства людей рождается менее семерых детей. Таким образом, требуется порядка пяти сотен семяизвержений для зачатия каждого ребенка — впрочем, точные цифры тут не имеют значения. Какими бы ни были эти арифметические исчисления, вывод неизбежен. С точки зрения успешной репродукции люди не занимаются рутинным сексом с целью завести ребенка.

## РУТИННЫЙ СЕКС

Люди в этом отношении не уникальны. Фактически, в сравнении с другими приматами, мы, вероятно, занимаем довольно средний уровень в плане количества семяизвержений на каждого отпрыска. В сравнении с карликовыми шимпанзе это вообще ничто — эти приматы, кажется, занимаются сексом всегда. Помимо приматов лев, который совершает 3 тыс. семяизвержений, чтобы зачать другого льва, также легко обставит нас в этом плане. Некоторые птицы могут встречаться только несколько раз для появления каждого птенца, другие же в этом плане похожи на нас и встречаются сотни раз, чтобы произвести на свет каждую юную птицу. Так почему же мы, как и все другие животные, занимаемся сексом так часто, хотя не имеем цели продолжения рода? Как рутинный секс помогает мужчине и женщине в их стремлении успешно продолжить свой род?

Прежде всего, напрашивается разъяснение, что мы (и, предположительно, все животные) занимаемся сексом, потому что нам это нравится, потому что мы получаем от этого удовольствие. Но правда ли это? Давайте снова посмотрим на эту пару в предыдущей сцене. Конечно, в те первые несколько недель отношений, когда у них каждый день случался секс, проникновение, контакт и даже перспектива обнажиться друг перед другом приводила их обоих в возбуждение. Также, конечно, даже после первого прилива возбуждения один, или другой, или оба будут периодически получать истинное удовольствие от соития. Но с недавних времен наша пара стала испытывать подобное удовольствие все реже и реже. В сцене, которую мы только что пронаблюдали, ни один из партнеров не хотел секса, и ни один из них фактически не получил большого удовольствия от полового акта.

Уж женщина-то определенно не получила. Весь процесс был ей неприятен, даже порой болезнен, и почти не вознагражден. Она испытывала гораздо больше сексуального возбуждения просто от факта флирта с другим мужчиной в прошлую среду, чем от полноценного секса со своим партнером в эту субботу. Что касается мужчины, то он заскучал уже во время прелюдии, он был раздражен тем, что ему пришлось проникать в недостаточно смазанную вагину, и оба были утомлены и раздражены ожиданием, когда же она возбудится, он же в это время совершал движения. Его посетило кратковременное приятное чувство за несколько секунд до эяку-

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

ляции, но почти сразу же после этого его накрыла вызванная чувством вины депрессия. Более того, эта пара не только получает мало удовольствия от такого соития, но и заранее знает, что никакого особенного удовольствия и не предвидится.

Так почему же наша пара занималась сексом в ту субботнюю ночь, и почему они будут делать это снова и снова долгие недели, месяцы и даже годы?

Тела мужчин и женщин запрограммированы генетически так, чтобы в определенные интервалы искать секса с их партнерами, и это рутинно, неважно, находят ли они сознательно достаточно веские причины для этого или нет. Почему? Потому что рутинный секс фактически может изменить количество и качество их детей, внуков, правнуков, которые могут появиться у этих мужчины и женщины, и так далее. Это может произойти, несмотря на то что беременность наступает в одном случае из приблизительно пятисот соитий. Более того, это происходит независимо от наших мыслей, бессознательно и, что чаще всего, по беспечности.

Так каковы самые большие преимущества рутинного секса в отношениях, который не требует вмешательства сознательного анализа? Точный ответ зависит от того, мужчина вы или женщина, и подводит нас к первому лейтмотиву, который пронизывает всю эту книгу: *то, что больше всего подходит одному партнеру, очень часто не подходит другому*. В данном случае то, что пытается сделать тело мужчины, — это поддержать популяцию сперматозоидов в теле своей партнерши. То, что пытается сделать тело женщины, — это сбить мужчину с толку, сознательно или бессознательно, сделать так, чтобы он никогда не узнал, когда для нее наступит лучшее время для зачатия.

Некоторые самки-приматы, например, шимпанзе и бабуины, фактически каждый месяц открыто заявляют о том, что в данный момент они наиболее готовы к зачатию, демонстрируя неподдельно распухший, увеличившийся и покрасневший анус и вульву, а также иногда и покрасневшую кожу на груди. Самцы бабуинов и шимпанзе обращают внимание на эти сигналы и гораздо больше заинтересованы в сексе с самкой, которая находится на пике своей «красоты»! Самцы более жестоко состязаются за право обладания самкой в те несколько дней, когда она наиболее фертильна, и каж-

## РУТИННЫЙ СЕКС

дый самец изо всех сил старается оградить ее от встреч с другими самцами. Часто он бросает все свои прочие дела, поскольку только так он сможет держать ее под контролем.

В противовес этому многие другие приматы, особенно те, которые, как и люди, создают моногамные отношения (например, гиббоны), скорее скрывают, нежели демонстрируют свою фертильность. Почему? Потому что если самец не знает, когда самка наиболее фертильна, он не сможет следить за ней столь интенсивно. В конце концов, не может же он перестать ради этого есть и спать. Таким образом, скрывая свою фертильность, самка примата обретает гораздо больше контроля над тем, когда и от кого беременеть. Фактически этим она облегчает себе жизнь, будучи нечестной со своим партнером, если требуется. Это работает в случае с женщинами с тем же успехом, что и для самок гиббонов.

Такая ловкая и результативная способность женщин скрывать свою фертильность от мужчин потрясает до глубины души! С одной стороны, ее тело создает среду, в которой зачатие представляется относительно легким, но только если выбрать верный для этого момент. С другой стороны, ее тело абсолютно ничего не сообщает мужчине, что могло бы помочь ему определить этот момент правильно. Нюансы этой стратегии обдуривания очаровательны.

Во-первых, женское тело позволяет сперматозоидам быть фертильными в течение не более пяти дней после того, как они оказались внутри нее. Во-вторых, оказывается, сперматозоидам требуется провести внутри тела женщины около двух дней, чтобы достичь максимальной фертильности. В-третьих, женщина производит за свой менструальный цикл только одну яйцеклетку, но эта яйцеклетка умирает в течение того дня, когда выходит из яичника. Что все это значит? Для того чтобы женщина забеременела, мужчина должен оплодотворять ее по крайней мере один раз в период от пяти дней до ее овуляции до приблизительно двенадцати часов после этого. Чтобы выгадать наилучшие шансы, которые по-прежнему не так высоки (примерно один к трем), он должен оплодотворить ее за два дня до ее овуляции. Плюс-минус день от этого оптимального срока — и его шансы неизбежно снижаются.

На первый взгляд может показаться, что все, что нужно сделать мужчине, так это заметить, когда у его партнерши начинается мен-

## ПОСТЕЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

струация, затем подождать двенадцать дней и оплодотворить ее. Таким образом, его сперматозоиды достигнут пика своей фертильности двумя днями позже, что придется на 14-й день ее цикла. В этот день, как полагают многие, женщина достигает пика своей способности к зачатию. Однако женское тело легко способно перехитрить столь простую арифметику: предсказуемый менструальный цикл скорее редкость, чем норма, и только по случайности овуляция у женщины случается именно на 14-й день. Ключ к ее телу — это изменчивость, следовательно, непредсказуемость.

Полный срок менструального цикла, от начала одних месячных до начала других, может быть разным — от 14 до 42 дней. Такой разброс справедлив не только для разных женщин, но и варьируется от цикла к циклу у одной и той же женщины. Более того, самый непостоянный отрезок цикла — тот отрезок, который представляет первейшую важность для мужчины, — количество дней от начала менструации до овуляции. Он имеет мало общего с предсказуемыми 14 днями, эта фаза может варьироваться от 4 до 28 дней у любой здоровой женщины. Ни мужчина, ни женщина не могут предсказать день наивысшей фертильности ее цикла с помощью одних лишь предварительных вычислений, основанных на ее предыдущем цикле.

Конечно, чтобы сбить партнера с толку, женщине требуется не только менять день овуляции, но и стараться не сигнализировать ему с помощью распухшего ануса и покрасневших половых губ. Даже без подобных «атрибутов» женщина может проиграть эту игру, если будет проявлять интерес к сексу только в тот период, когда она наиболее фертильна. Она избегает этой опасности с помощью изоощренной маскировки подсознательных перемен в поведении и настроении. Во-первых, ее тело готово позволить партнеру оплодотворить ее в любой момент менструального цикла, когда она фертильна и когда не фертильна. Во-вторых, ее тело демонстрирует прерывистую последовательность истинных, ложных и бескомпромиссных потребностей в сексе на протяжении ее цикла. Если день или два она выказывает свой сексуальный интерес, когда она наиболее фертильна, это достаточно хорошо замаскировано фазами показного интереса, перемежающимися периодами неподдельного охлаждения. В конце концов, что представляется нам наиболее изы-